|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA (FERIADO)** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 03  Chá mate  Pão francês com margarina  Abacaxi | 04  Chá de camomila  Pão de leite com doce de leite  Laranja | 05  Chá de maca  Pão francês com queijo  Mamão | 06  Chá de hortelã  Pão hot dog com margarina  Banana | 07  Chá de erva cidreira  Pão francês com presunto  Melão | 08  Chá de morango  Pão hot dog com doce banana  Laranja | 09  Chá de erva-doce  Pão hot dog com margarina  maçã |
| Moída ao sugo  Purê pratico  Murgot  Acelga e beterraba ralada  Trigo em grão refogado | Picadinho de carne  Macarrão alho e óleo  Gelatina de cereja  Escarola e cenoura ralada  Soja refogada | File de peixe frito  Abobrinha colorida  Melão  Alface e rabanete  Hambúrguer de feijão cavalo | Bife a fantasia  Chuchu e cenoura refogados  Pudim de chocolate  Radite e pepino  Feijão branco a fantasia | Filé de frango ao molho de mostarda  Arroz colorido  Salada de frutas  Alface e tomate  Grão de bico ao m. mostarda | Bisteca ao molho cheff  Quirera com costelinha  Maçã  Acelga e berinjela ao vinagrete  Lentilha ao molho do chefe | Cubos ao molho escuro  Couve flor e brócolis sauteé  Gelflan  Almeirão e macarronese  Bolinho de espinafre com trigo em grão |
| Barreado  Sopa Califórnia  Escarola e tomate  Barreado de feijão fradinho | File de peixe à milanesa c/ molho tártaro  Sopa eslava  Alface crespa e pepino  Nuggets de ervilha | Bife m. escuro  Canja  Radite e macarronese  Pts ao m. escuro | Espetinho de frango  Creme de milho  Agrião e abobrinha ralada  Espetinho de legumes c/ berinjela e PTS | Cubos suínos ao m. pimentão  Sopa primavera  Acelga e tabule  Feijão cavalo ao molho de pimentão | Posta recheada  Caldo italiano  Almeirão e chuchu com milho  Abobrinha recheada com feijão branco | Panqueca de frango  Sopa minestronni II  Rúcula e Colorida II  Panqueca de ervilha |
| 10  Chá de hortelã  Pão francês com presunto  murgot | 11  Chá de erva-cidreira  Pão de leite com doce  Mamão fatiado | 12  Chá de morango  Pão francês com margarina  Abacaxi | 13  Chá de camomila  Pão hot dog com queijo  Laranja | 14  Chá mate  Pão francês com doce  Banana | 15  Chá de erva-doce  Pão hot dog com presunto  Maçã | 16  Chá mate  Pão de leite com margarina  Salada de frutas |
| Bife acebolado  Repolho à portuguesa  Mamão fatiado  Escarola e cenoura ralada  Arroz com lentilha (cebola crocante) | Pernil em cubos ao mol. oriental  Quibebe  Pudim bicolor  Alface e tomate  Pimentão recheado com soja | Barreado  Farofa de banana  Maçã  Agrião e chuchu  Barreado de PTS | Frango crocante  Legumes sauté  Torta de Amendoim  Rúcula e beterraba cozida  Croquete de feijão cavalo | Carne moída ao sugo  Bolinho de arroz  Melão  Acelga e tomate  Feijão branco ao sugo | Fricassê de frango  Batata corada  Ponkan  Couve e chuchu c/ tem. verde  Fricassê de trigo em grão | Costela assada  Risoto de legumes  Gelatina miscelânea  Radite e Tomate  Hambúrguer de soja |
| Bisteca à cigana  Sopa de raízes  Alface e caipira  Feijão cavalo à cigana | Strogonoff bovino  Sopa campestre  Agrião e cenoura ralada  Hambúrguer de soja em grão | Frango ao molho sugo  Sopa mineira  Rúcula e vagem  Almôndega de grão de bico ao sugo | Quibe frito  Sopa da casa  Tropical e tomate  Quibe de PTS | Filé de frango ao curry  Sopa de legumes  Couve e beterraba ralada  Berinjela à rolê com pasta de ervilha seca | Picadinho  Sopa creme de abóbora  Radite e Vagem  Torta de espinafre c/ PTS | Empadão de frango  Sopa Leve  Repolho bicolor e cenoura cozida  Empadão grão de bico + legumes (brócolis, cenoura, milho) |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 17  Chá mate  Pão francês com margarina  Laranja | 18  Chá de camomila  Pão de hot dog com doce de leite  Ponkan murgot | 19  Chá de maçã  Pão francês com presunto  Mamão | 20  Chá de erva-cidreira Pão hot dog com doce de banana  Maca | 21  Chá de hortelã  Pão francês com queijo  Salada de frutas | 22  Chá de morango  Pão hot dog com margarina  Abacaxi | 23  Chá de erva- doce  Pão hot dog com doce  Banana |
| Churrasco  Farofa com cenoura  Banana  Repolho roxo e pepino  Torre de berinjela | Bife à milanesa  Abobrinha refogada  Creme de abacaxi  Almeirão e beterraba ralada  Bolinho de grão de bico | Frango à paulista  Arroz de festa  Laranja  Alface e rabanete  Lentilha à paulista | Peixe frito c/ limão  Creme de espinafre  Gelatina de uva  Escarola e tomate  Nuggets de feijão cavalo | Carne de Panela  Bobo de Aipim  Maçã  Couve e berinjela ao vinagrete  Feijão branco ensopado | Rocambole de carne  Vagem c/ cenoura refogada  Torta de bolacha  Agrião e pepino  Rocambole de PTS | Posta ao molho  Batata Amassada com Cheiro Verde  Mamão  Rúcula e beterraba ralada  Barquinha de chuchu com feijão cavalo |
| Bife de panela  Sopa de feijão  Almeirão e tabule  Pts ao molho sugo | Frango ao molho de laranja  Sopa londrina  Alface e abobrinha ralada  Trigo em grão ao alho e óleo | Peixe à romana  Sopa juliana  Escarola e pepino  Croquete de ervilha | Picadinho especial  Sopa húngara  Alface americana e berinjela  Tomate recheado com feijão fradinho | Frango xadrez  Sopa de fubá com moída  Agrião e vagem  Grão de bico xadrez | Nhoque à bolonhesa  Sopa Califórnia  Rúcula e russa  Nhoque com sugo com trigo em grão | Bisteca acebolada  Sopa Leve  Radite e tomate  Hambúrguer de lentilha |
| 24  Chá de camomila  Pão francês com doce de leite  Maca | 25  Chá de erva – cidreira  Pão hot dog com margarina  Abacaxi | 26  Chá de morango  Pão hot dog com doce  Laranja | 27  Chá de hortelã  Pão francês com queijo  Banana | 28  Chá mate  Pão francês com margarina  Mamão | 29  Chá de hortelã  Pão hot dog com doce  Ponkan murgot | 30  Chá de maçã  Pão hot dog com presunto  Salada de frutas |
| Bisteca à cigana  Polenta cremosa  Murgot  Radite e abobrinha ralada  Grão de bico à cigana | Bife ao molho escuro  Cenoura Sauteé  Gelatina miscelânea  Acelga e tomate  Soja ao molho escuro | Frango ao molho curry  Ratatouille  Mamão fatiado  Escarola e beterraba ralada  Bolinho de trigo em grão com abobora | Strogonoff de carne  Batata chips  Maçã  Alface e rabanete  Strogonoff de PTS | Cubos de frango com bacon e cebola  Macarrão ao sugo  Sagu de vinho  Radite e cenoura ralada  Ervilha ao molho mostarda | Almondegas chinesa  Quibebe  Gelatina  Couve e pepino  Abobrinha recheada com trigo em grão | Churrasco  Cuscuz  Abacaxi fatiado  Almeirão e macarronese  Tomate recheado com feijão fradinho |
| Bife acebolado  Sopa caipira  Acelga e istambul  Hamburgger de feijão branco | Frango americano  Creme de brócolis  Escarola e chuchu c/ tempero verde  Grão de bico refogado | Iscas de carne ao molho escuro (coxão mole)  Caldo italiano  Alface e tabule  Soja ao molho escuro | Filé de frango à parmeggiana  Sopa eslava  Radite e beterraba  Charuto de couve com lentilha | Panqueca de moída  Sopa creme rio branco  Agrião e berinjela ao vinagrete  Panqueca de PTS | Frango assado c/ alecrim  Sopa primavera  Almeirão e russa  Madalena de pts | Bife a gaúcha  Sopa Minestrone I  Rúcula e cenoura ralada  Grão de bico a gaúcha |